

## SPEC KURS Z WĘDKARSTWA RZUTOWEGO



29 czerwca 2024r., za zgodą Rady ds. Młodzieży ZG PZW na Stadionie Miejskim im. Stanisława Ożoga w Sulęciniu odbył się Spec Kurs dla dzieci i młodzieży z wędkarstwa rzutowego (casting). Zajęcia poprowadził wybitny szkoleniowiec, trener w dyscyplinie wędkarstwa rzutowego kol. Andrzej Ulanowski. Szkolenie objęte było patronatem Okręgowej Komisji Młodzieży działającej przy Okręgu PZW w Gorzowie Wielkopolskim, a organizacją zajęto się PZW Koło Nr 2 „Lin” Sulęcín. W zajęciach udział wzięło ośmiu młodych wędkarzy, wychowanków Szkółki Wędkarskiej „Linek Krocze”. W trakcie Spec kursu odbyło się również szkolenie i egzamin na Instruktora Szkolenia Młodzieży Wędkarskiej z wędkarstwa rzutowego I stopnia.

Instruktor rozpoczął od spinningu sprawnościowego Arenberg. Jest to konkurencja 3-boju rzutowego polegająca na celnym trafieniu ciężarkiem 7,5 g do umocowanej do podłoża tarczy Arenberga. Zawodnik rzuca z pięciu stanowisk oddalonych od 10 do 18 metrów po dwa razy z każdego stanowiska różnymi stylami.

Kolejnym etapem szkolenia był Spinning Cel – Skish, to kolejna konkurencja w, której zawodnik musi wykonać 20 celnych rzutów do pięciu żółtych tarcz o średnicy 75cm ułożonych pochyło. Najczęściej zawodnicy stosują rzut z nad głowy.

Po krótkiej przerwie w ten upalny dzień przyszedł czas na kolejną konkurencję jaką była Odległość spinningowa jednorącz ciężarkiem 7,5g., polegająca na oddaniu trzech rzutów do rzutni w formie trójkąta. Najdłuższy rzut jest punktowany. Szkoleniowiec każdą konkurencję szczegółowo omówił i zademonstrował wszystkie techniki rzutów. W trakcie kiedy młodzież doskonaliła swoje umiejętności w 3-boju spinningowym szkoleniowiec pomagał oraz korygował błędy młodych uczestników.

**Serdecznie dziękujemy Panu Andrzejowi za przeprowadzenie Spec Kursu i za poświęcenie swojego wolnego czasu.**

**Dziękujemy Radzie ds. Młodzieży ZG PZW za oddelegowanie na Spec Kurs z wędkarstwa rzutowego szkoleniowca Andrzeja Ulanowskiego.**

**Dziękujemy Okręgowej Komisji Młodzieży działającej przy Okręgu PZW Gorzów Wielkopolski za pomoc w organizacji Spec Kursu z wędkarstwa rzutowego.**

30 czerwca 2024, 20:39